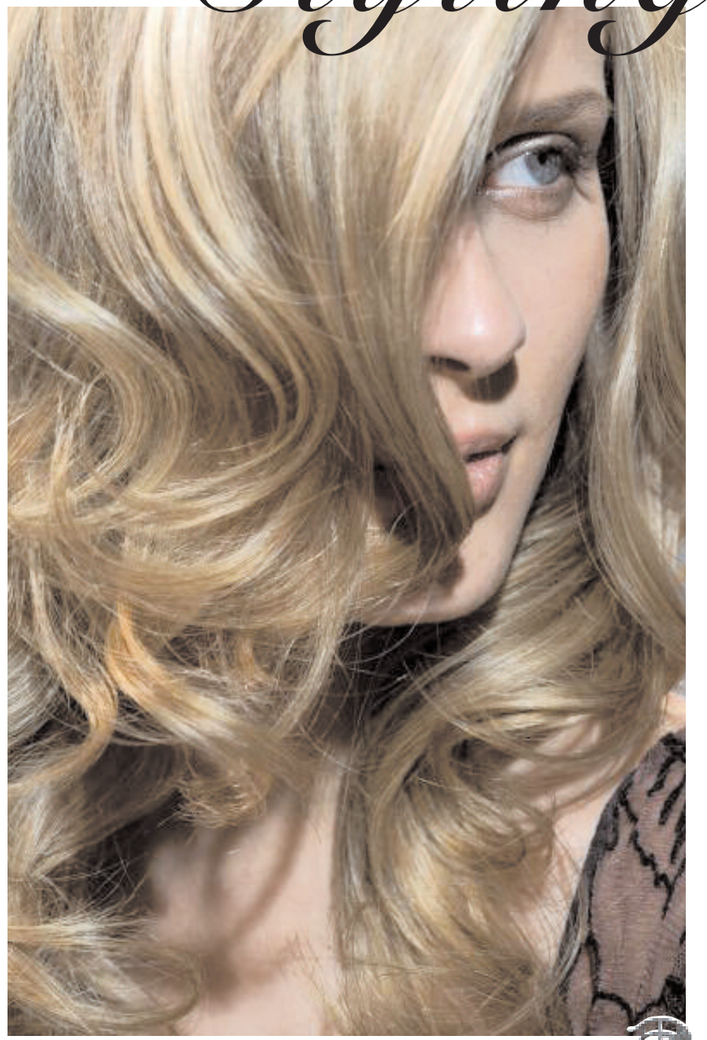
VOLUMEN *Styling*



Ein Wunsch, den viele Frauen haben: **fülliges Haar.** Mit unseren Tricks gewinnt Ihr Schopf im Handumdrehen mehr Spannkraft

Als der Königssohn endlich rief: »Rapunzel, Rapunzel lass dein Haar herunter«, konnte seine Liebste im Turm sich glücklich schätzen, dass Sie kräftiges, fülliges Haar hatte – denn so war es dem Prinz ein Leichtes, zu ihr hinaufzuklettern. Auch wenn Sie nicht gerettet werden müssen, ist eine üppige Haarpracht mit ihrer femininen Symbolkraft sicherlich eine verlockende Vorstellung. Der Sie mit der richtigen Pflege schnell ein Stückchen näherkommen können: Probieren Sie es doch mal mit einem der speziellen Volumenshampoos. Diese sind besonders mild, leicht dosiert und enthalten unter anderem Vitamine, die das Haar elastisch machen. Sprühkuren mit Keratin oder Kieselsäure kräftigen die Mähne und verleihen ihr Schwung. Nach dem Waschen sollten Sie über den Kopf oder gegen den Strich föhnen, idealerweise mit einem Diffusor-Aufsatz. Zum Schluss zaubert eine Rundbürste unter warmer Luft füllige Wellen in die Frisur. Mutige spielen extravagant mit richtigen Locken. Auch beim Haarschnitt gibt es Kniffe. Eine leicht durchgestufte Frisur – optimal kinnlang geschnitten – lässt die Haare voller wirken. Strähnchen geben dem Haar optisch Volumen und runden das Styling als frischer Hingucker ab.

VOLLE KRAFT FÜRS HAAR

1 Dank des wärmespeichernden Wachskerns sind die Ionen Lockenwickler KF20i von Remington extra haarschonend **2** Sorgt für Glanz, Geschmeidigkeit und edlen Duft: Coco Mademoiselle Fresh Hair Mist von Chanel **3** Die Hairstyler Brush activ von Rowenta kann mit ihren Volumenaufsätzen trocknen und stylen zugleich **4** Pusht mit Pflanzenextrakten: Botanical Shampoo von Sisley **5** Das Pflegeprogramm Intensive Hair and Scalp Essence von Shiseido schenkt dem Haar mehr Vitalität **6** Hiermit werden auch Topmodels geföhnt: Highline Set von Llongueras **7** Die Hair Dresser Styling Cream von Origins pflegt von der Wurzel bis in die Spitzen **8** Das Lift-up Volume Shampoo von Marlies Möller entfernt beschwerende Partikel

Die Expertin

Die Top-Haarstylistin Marlies Möller hat die besten Tipps für mehr Volumen im Haar

Frau Möller, wie wird feines Haar schön füllig?

Toupieren Sie das Haar an den Ansätzen, jede Strähne zwei- bis dreimal. Geben Sie etwas Haarspray an die Ansätze, danach wird die Frisur mit den Fingern in Form gezupft. Das sieht lässig aus, gibt aber Halt. Wenn Sie dagegen Haarspray über die gesamte Frisur sprühen, fällt sie leicht wieder zusammen.

Was muss man bei den Pflegeprodukten beachten?

Ein häufiger Grund für fehlende Spannkraft ist eine falsche oder übertriebene Pflege. Spülungen machen die Haare oft schwer. Kuren knetet man vor allem in die Spitzen, sofern sie nicht speziell für die Kopfhaut entwickelt wurden. Shampoos enthalten oft zu viele Pflegestoffe, deshalb sollte man ab und zu ein schonendes Produkt verwenden.

Foto: xxxxxxxxxxxxxxxxxx Text: Ines Alms

Alle Produkte auf diesen Seiten finden Sie in autorisierten **Müller**-*Filialen.*